

NOUVEAUTÉ À L'AJJC 78 – LE JIU-JITSU BRÉSILIEN ARRIVE À AUBERGENVILLE ! 🔥

À la rentrée, l'AJJC 78, club de Judo & Jujitsu déjà implanté à Aubergenville, ouvre de nouveaux créneaux dédiés au Jiu-Jitsu Brésilien !

Un sport complet, technique et accessible, qui permet de développer confiance en soi, condition physique, maîtrise de soi et dépassement de soi.

ENFANTS – 5 à 9 ans

 Mercredi | 19h – 20h

ADOS – 10 à 15 ans

 Mercredi | 20h15 – 21h30

SECTION FÉMININE

 Lundi | 19h30 – 20h45

À L'ORIGINE DU PROJET : LAURA PAIN

Laura, 36 ans, maman de deux filles, pratique les sports de combat depuis de nombreuses années.

 Ceinture marron de Jiu-Jitsu Brésilien

 Championne d'Europe

 Championne de France

 Membre du club de Boulogne

 Ceinture noire de Judo

Son parcours lui a permis de développer des valeurs fortes : rigueur, persévérance, dépassement de soi et confiance en soi.

Aujourd'hui, Laura souhaite mettre son expérience au service d'un projet ambitieux à Aubergenville : permettre à chacun de découvrir le JJB et, notamment, donner davantage de place aux femmes dans cette discipline encore majoritairement masculine.

❤️ Une section féminine pour pratiquer dans un cadre bienveillant, progresser, se dépasser et créer une véritable dynamique entre pratiquantes.

🔥 3 créneaux, 3 publics, une nouvelle discipline à découvrir au sein de l'AJJC 78 !

📍 Aubergenville – Grand Dojo

👉 Envie d'essayer ? Venez découvrir le Jiu-Jitsu Brésilien à la rentrée !

Et si cette année, vous vous lanciez un nouveau défi ? 🍌

[#AJJC78](#) [#Aubergenville](#) [#JJB](#) [#JiuJitsuBrésilien](#) [#Judo](#) [#Jujitsu](#) [#SportFéminin](#) [#SportEnfant](#)
[#SportAdos](#) [#ArtsMartiaux](#) [#DépassementDeSoi](#)